



Trainer

Die Trainer des Oberndorfer und Salzburger Taekwondo Vereins verfügen über folgende fundierte Ausbildungen:

- staatlich geprüfte Diplomtrainer Taekwondo
- Selbstverteidigungstrainer der Polizeidirektion Salzburg
- Lehrwart Jiu Jitsu
- Lehrwart Fitnesstrainer
- Übungsleiter Kinder- und Jugendtraining

Das Team umfasst auch Sportmediziner aus Salzburg und ist ständig auf Weiter- und Ausbildungskursen. Das Training wird aufgrund unserer 6 ausgebildeten Trainer immer individuell ausgerichtet.



Vereinsleben

Neben dem Training gibt es zahlreiche vereinsbezogene Freizeitaktivitäten. So gibt es jedes Jahr mehrere Trainingslager. Im Sommer am Meer sowie in der restlichen Zeit in verschiedenen Taekwondo Zentren in Österreich. Ein Fixpunkt ist auch das Skiwochenende am Wildkogel, sowie Grillfeiern im Sommer und die Teilnahme an diversen Laufveranstaltungen. Das gesellige Zusammensitzen wird bei uns großgeschrieben.

Interessiert?

Egal welches Alter, welche Vorkenntnisse und Voraussetzungen, schauen Sie doch einfach ins Training vorbei:

Turnsaal Volksschule Oberndorf

Montag und Donnerstag:

Kinder (6 bis 10 Jahre) 17 bis 18 Uhr
Jugend (10 bis 15 Jahre) 18 bis 19:15 Uhr
Erwachsene 19:15 bis 21 Uhr

Samstag und Sonntag:

15 bis 16:30 Uhr

Oder informieren Sie sich unter:

www.taekwondo-oberndorf.at
E-mail: info@taekwondo-oberndorf.at oder
Telefon: +43 650/606 63 84 (Herr Batra)

GRATIS
PROBEMONAT!

Wettkampf
Leistungstraining
Waffenkampf
Selbstverteidigung
Schnellkraft
Gymnastik
Beweglichkeit

