

Tabelle1

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Morgensport 08 - 8:45		Josef	Daniel K.	Josef	frei	Daniel K.
Training 1 10:30 - 12:00		Technik - alle Kuno	SV bzw. Coretraining Anfänger Berni Fortgeschrittene Dani	Technik - Wettkampf Kuno Josef	frei	Technik - Wettkampf Kuno Josef
Training 2 14:00 - 15:30		Technik - alle Kuno	Taekwondo Kuno	Wettkampf Edines	frei	Wettkampf Edines
Training 3 freiwillig 16 - 16:30		Sparring, Bodenkampf etc.	Sparring, Bodenkampf etc.	Sparring, Bodenkampf etc.	Sparring, Bodenkampf etc.	Sparring, Bodenkampf etc.
	bis 17:30 Uhr Anreise 18 - 19 Uhr freiwilliges Training Taekwondo allgemein (Bini)		ab 19 Uhr Josef Fragestunde			

Tabelle1

Freitag
Josef
SV Berni Dani
Technik - Wettkampf Kuno