



Oberösterreichischer Taekwondo Verband

<http://www.taekwondo-ooe.at> tkd.ooe@gmail.com

Geschäftsstelle: Alexander Hübl, Kreuzpointstraße 16/2/30, 4600 Wels

Bankverbindung: Raiffeisenlandesbank OÖ, BLZ: 34000, Konto: 6103600

IBAN: AT383400000006103600 BIC: RZOOAT2L

ZVR Zahl: 586873720

Kyorugi-Lehrgang „Strukturiertes Wettkampftraining“

Vortragender: Gerhard Huber, 5. Dan

1. Datum: Samstag, 12.01.2013
2. Ort: SVA Turnhalle, Schillerstraße 14, 4800 Attnang-Puchheim
3. Zeitplan
 - 09.00 – 11.00: 1. Trainingseinheit
 - 11.00 – 13.00: Mittagspause
 - 13.00 – 15.00: 2. Trainingseinheit
 - 15.00 – OpenEnd: Abschlussbesprechung im SVA-Stüberl
4. Ausrüstung: Jeder Teilnehmer benötigt Schutzausrüstung und 2 Pratzen
5. Kosten: 10€ pro Teilnehmer
6. Anmeldung: Michael Fellner, SVA Taekwondo Attnang-Puchheim
sva.taekwondo@gmail.com oder 0664/4455197

Der Lehrgang richtet sich an Trainer und Sportler gleichermaßen. Weiters wird Gerhard Huber sein Buch „Strukturiertes Wettkampftraining“ vorstellen, welches vor Ort auch gekauft werden kann.

Getränke und Kaffee stehen zum Selbstkostenpreis in unsere Halle zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen

Patrick Haruksteiner
(Schriftführer OÖTDV)